



Virusinfektionen – Hygiene schützt!

Mit diesen Maßnahmen können Sie helfen, sich selbst und andere vor Infektionskrankheiten – auch einer Coronavirusinfektion – zu schützen.

Die wichtigsten Hygienetipps



Halten Sie Abstand



Lüften Sie regelmäßig
und gründlich



Tragen Sie gegebenenfalls eine
Mund-Nasen-Bedeckung



Bleiben Sie zu Hause,
wenn Sie krank sind



Achten Sie auf Hygiene beim
Husten und Niesen



Waschen Sie im Alltag
regelmäßig Ihre Hände



Vermeiden Sie Berührungen



Halten Sie die Hände
vom Gesicht fern

